

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКАЛЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

«АЛЕКСЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

646086 Омская область, Москаленский район, с. Алексеевка, ул. Школьная, 2

тел. 8(38174) 3-95-90, e-mail: mboualsosh@yandex.ru

Информация о наличии диетического меню

Приложение 1

Меню горячих завтраков для детей с сахарным диабетом, 1-4 класс

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий- ность	ХЕ**
		г.	г.	г.	г.	ккал.	ед.
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,6	15,9	36,4	363,2	3,0
54-22гн-2020	Чай с лимоном и сиропом стевии	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	420	20,1	16,2	46	410,6	3,8
	Дополнительный прием пищи*						
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за дополнительный прием пищи	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за день	570	20,7	16,8	60,7	477,2	5,1
	Вторник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,3	15,4	38,5	354,4	3,2
54-11гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сиропом стевии	200	1,6	1,5	3,7	33,9	0,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	450	25,2	26	50,1	534,9	4,2
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за дополнительный прием пищи	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за день	520	25,8	26,1	55,4	559,4	4,6
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-11к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	210	9,1	12,8	38,8	306,4	3,2
54-13гн-2020	Чай со смородиной и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	440	10,8	21,4	49,3	432,6	4,1
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Йогурт	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за дополнительный прием пищи	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за день	530	15,3	24,3	52,5	489,1	4,4
	Четверг, 1 неделя						
	Завтрак						
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	0,0

54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,5	24,1	26,4	416,3	2,2
54-13гн-2020	Чай с ягодами и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	460	29,9	28,4	37,1	524,3	3,1
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Сок овощной в ассортименте	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за дополнительный прием пищи	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за день	660	30,9	28,4	62,5	629,9	5,2
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-5к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с клюквой	210	7,3	10,7	44,2	302,3	3,7
54-22гн-2020	Чай с лимоном и сиропом стевии	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	460	15,8	19,9	53,8	457,2	4,5
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за дополнительный прием пищи	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за день	610	16,4	20,5	68,5	523,8	5,7
	Суббота, 1 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	200	12,9	15,3	6,3	214	0,5
54-11гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сиропом стевии	200	1,6	1,5	3,7	33,9	0,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	1,0
	Итого за завтрак	580	17,3	25,6	30,2	418,5	2,5
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за дополнительный прием пищи	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за день	780	18,3	25,6	55,6	524,1	4,6
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,6	37,5	288	3,1
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	0,0
54-15гн-2020	Чай фруктовый с яблоком и сиропом стевии	200	0,2	0,1	2,9	13,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	490	21,6	24,8	48,6	504,5	4,1
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за дополнительный прием пищи	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за день	560	22,2	24,9	53,9	529,0	4,5
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	3,0
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,6	2,4	210,2	0,2

54-13гн-2020	Чай с ягодами и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	470	20,2	21,3	49,2	470,3	4,1
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Йогурт	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за дополнительный прием пищи	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за день	560	24,7	24,2	52,4	526,8	4,4
	Среда, 2 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	210	8,3	10,8	44,5	308,6	3,7
54-22гн-2020	Чай с лимоном и сиропом стевии	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	440	9,9	19,4	54,2	430,8	4,5
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за дополнительный прием пищи	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за день	590	10,5	20,0	68,9	497,4	5,7
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,6	15,9	36,4	363,2	3,0
54-13гн-2020	Чай со смородиной и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	450	27,2	25,1	46,8	522,1	3,9
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за дополнительный прием пищи	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за день	520	27,8	25,2	52,1	546,6	4,3
	Пятница, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1о-2020	Омлет натуральный	200	16,9	25,8	4,2	316,3	0,4
54-11гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сиропом стевии	200	1,6	1,5	3,7	33,9	0,3
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	570	20,4	28,1	30,5	455,9	2,5
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за дополнительный прием пищи	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за день	770	21,4	28,1	55,9	561,5	4,7
	Суббота, 2 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,8	26,5	176	2,2
54-10р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	70	11,4	7,9	4,4	134,3	0,4
54-15гн-2020	Чай фруктовый с яблоком и сиропом стевии	200	0,2	0,1	2,9	13,3	0,2

Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	450	17,5	22,3	41,8	437,5	3,5
	Дополнительный прием пищи						
Пром.	Йогурт	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за дополнительный прием пищи	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за день	540,0	22,0	25,2	45,0	494,1	3,8
	Средние показатели за завтрак	473.3	19,7	23,2	44,8	466,6	3,7
	Средние показатели за дополнительный прием пищи	127.5	1,7	0,9	12,2	63,3	1,0
	Средние показатели за период	600.8	21,3	24,1	57,0	529,9	4,8

* - дополнительный прием пищи выдается детям через 1-2 урока после основного.

** - для детей в возрасте 7-11 лет, страдающих сахарным диабетом, количество хлебных единиц (ХЕ) на завтрак не должно превышать 6 ХЕ и составлять - 4 ХЕ на основном завтраке и 2 ХЕ на дополнительном.

Энергетическая и биологическая ценность горячих завтраков для детей 1-4 классов, страдающих сахарным диабетом

Показатели	Фактические значения по меню завтраков	Удельный вес от рекомендуемой величины на сутки (%)	Рекомендуемые значения на сутки
Калорийность	529,9 ккал	22,6	2350,0
Витамин С	47,7 мг	79,5	60
Витамин В1	0,2 мг	16,7	1,2
Витамин В2	0,4 мг	28,6	1,4
Витамин А	595,4 рет. экв.	85,1	700
Кальций	289,1 мг	26,3	1100
Фосфор	381,9 мг	23,1	1650
Магний	89,2 мг	35,7	250
Железо	5,5 мг	45,8	12
Калий	663,4 мг	60,2	1100
Йод	0,05 мг	50,0	0,1
Селен	0,02 мг	66,7	0,03

Количество продуктов по дням цикла, необходимых для приготовления блюд меню завтраков для детей 1-4 классов, страдающих сахарным диабетом, в пересчете на одного питающегося, в г. брутто

Название продукта	День												Сумма за цикл	Ср. знач. за день
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
хлеб в ассортименте.	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	240	20
сухари панир.	5	-	-	3	-	-	-	-	-	5	-	-	14	1
мука	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	8	9	1
крупа кукурузная	-	-	-	-	57	-	-	-	-	-	-	-	57	5
крупа манная	20	-	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-	40	3
крупа овсяная	-	-	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50	4
крупа пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	-	50	-	-	-	50	4
крупа рисовая	-	54	-	-	-	-	-	54	-	-	-	-	108	9
крупа пшеничная	-	-	-	-	-	-	50	-	-	-	-	-	50	4
картофель	-	-	-	224	-	-	-	-	-	-	-	182	406	34
петрушка (корень)	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	4	5	0
горошек зел. конс.	-	-	-	-	-	60	-	-	-	-	-	-	60	5
томатное пюре	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	6	1
лук репчатый	-	10	-	-	-	-	-	3	-	-	-	12	25	2
морковь	157	25	-	-	-	-	-	9	-	157	-	22	369	31
апельсин	-	-	-	-	-	150	-	-	-	-	-	-	150	12,5
лимон	8	-	-	-	8	-	-	-	8	-	-	-	24	2
мандарин	-	70	-	-	-	-	70	-	-	70	-	-	210	17,5
яблоко	150	-	-	-	150	-	17	-	150	-	150	17	634	53
клюква	-	-	-	-	11	-	-	-	-	-	-	-	11	1
смородина черная	-	-	16	16	-	-	-	16	-	16	-	-	64	5
курага	-	-	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	1
изюм	-	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	10	1
сок в ассортименте	-	-	-	200	-	200	-	-	-	-	200	-	600	50
говядина I кат.	-	73	-	127	-	-	-	91	-	-	-	-	291	24
горбуша (филе)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63	63	5
молоко	31	50	100	-	100	130	104	-	106	31	127	45	823	69
йогурт	-	-	90	-	-	-	-	90	-	-	-	90	270	22,5
творог	75	-	-	-	-	-	-	-	-	75	-	-	149	12
сыр	-	31	-	-	31	-	31	-	-	31	-	-	125	10
сметана	5	-	-	-	-	-	-	25	-	5	-	-	36	3
масло сливочное	10	8	20	10	10	17	10	8	20	10	15	10	148	12
масло подсолнечное	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	10	1
яйцо куриное	9	-	-	48	-	88	44	-	-	9	135	-	333	28
сахар-песок	8	-	3	-	3	-	3	-	3	8	-	2	30	2
сироп на стевии	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60	5
чай черный байх.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1
соль йодированная	0.5	0.2	1.0	1.0	1.0	0.5	1.0	0.7	1.0	0.5	0.6	0.7	8.7	0.7

Меню горячих завтраков для детей с сахарным диабетом, 5 класс и старше

№ рецептуры (11 л. и старше)	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	ХЕ**
		г.	г.	г.	г.	ккал.	ед.
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	250	23,3	19,9	45,5	454	3,8
54-22гн-2020	Чай с лимоном и сиропом стевии	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	470	24,8	20,2	55,1	501,4	4,6
	Дополнительный прием пищи*						
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за дополнительный прием пищи	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за день	620	25,4	20,8	69,8	568	5,8
	Вторник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	250	19,1	19,3	48,2	443	4,0
54-11гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сиропом стевии	200	1,6	1,5	3,7	33,9	0,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	500	29	29,9	59,8	623,5	5,0
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за дополнительный прием пищи	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за день	570	29,6	30,0	65,1	648,2	5,4
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-11к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	260	11,2	15,8	48	379,4	4,0
54-13гн-2020	Чай со смородиной и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	490	12,9	24,4	58,5	505,6	4,9
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Йогурт	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за дополнительный прием пищи	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за день	580	17,4	27,3	61,7	562,1	5,1
	Четверг, 1 неделя						
	Завтрак						
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	0,0
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	30,1	33	520,3	2,8
54-13гн-2020	Чай с ягодами и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	510	35,8	34,4	43,7	628,3	3,6
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Сок овощной в ассортименте	200	1	0	25,4	105,6	2,1

	Итого за дополнительный прием пищи	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за день	710	36,8	34,4	69,1	733,9	5,8
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-5к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с клюквой	260	9	13,2	54,8	374,3	4,6
54-22гн-2020	Чай с лимоном и сиропом стевии	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	510	17,5	22,4	64,4	529,2	5,4
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за дополнительный прием пищи	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за день	660	18,1	23	79,1	595,8	6,6
	Суббота, 1 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	250	16,1	19,1	7,8	267,5	0,7
54-11гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сиропом стевии	200	1,6	1,5	3,7	33,9	0,3
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	1,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	630	20,5	29,4	31,7	472	2,6
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за дополнительный прием пищи	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за день	830	21,5	29,4	57,1	577,6	4,8
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	14,6	46,9	360	3,9
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	0,0
54-15гн-2020	Чай фруктовый с яблоком и сиропом стевии	200	0,2	0,1	2,9	13,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	540	23,7	27,8	58	576,5	4,8
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за дополнительный прием пищи	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за день	610	24,3	27,9	63,3	601	5,3
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-6г-2020	Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3	4,1
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	120	18	18,8	2,9	252,3	0,2
54-13гн-2020	Чай с ягодами и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	540	24,4	26,3	61,9	582	5,2
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Йогурт	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3

	Итого за дополнительный прием пищи	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за день	630	28,9	29,2	65,1	638,5	5,4
	Среда, 2 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	260	10,3	13,4	55,1	382,1	4,6
54-22гн-2020	Чай с лимоном и сиропом стевии	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	560	12,5	22,1	70,1	528,8	5,8
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за дополнительный прием пищи	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за день	640	12,5	22,6	79,5	570,9	6,6
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	250	23,3	19,9	45,5	454	3,8
54-13гн-2020	Чай со смородиной и сиропом стевии	200	0,3	0,1	2,5	12,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	500	31,9	29,1	55,9	612,9	4,7
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за дополнительный прием пищи	70	0,6	0,1	5,3	24,5	0,4
	Итого за день	570	32,5	29,2	61,2	637,4	5,1
	Пятница, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1о-2020	Омлет натуральный	250	21,1	32,2	5,2	395,4	0,4
54-11гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сиропом стевии	200	1,6	1,5	3,7	33,9	0,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	1,2
	Итого за завтрак	620	24,6	34,5	31,5	535	2,6
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за дополнительный прием пищи	200	1	0	25,4	105,6	2,1
	Итого за день	820	25,6	34,5	56,9	640,6	4,7
	Суббота, 2 неделя						
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,0
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200	6	7,7	35,3	234,7	2,9
54-10р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	70	11,4	7,9	4,4	134,3	0,4
54-15гн-2020	Чай фруктовый с яблоком и сиропом стевии	200	0,2	0,1	2,9	13,3	0,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,7
	Итого за завтрак	500	19,0	24,2	50,6	496,2	4,2
	Доплнительный прием пищи						
Пром.	Йогурт	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3

	Итого за дополнительный прием пищи	90	4,5	2,9	3,2	56,5	0,3
	Итого за день	590	23,5	27,1	53,8	552,7	4,5
Средние показатели за завтрак		525	23,0	27,1	53,0	547,2	4,5
Средние показатели за дополнительный прием пищи		127,5	1,7	0,9	12,2	63,3	1,0
Средние показатели за период		652,5	24,7	28,0	65,1	610,5	5,5

* - дополнительный прием пищи выдается детям через 1-2 урока после основного.

** - для детей в возрасте 11 лет и старше, страдающих сахарным диабетом, количество хлебных единиц (ХЕ) на завтрак не должно превышать 7 ХЕ и составлять - 5 ХЕ на основном завтраке и 2 ХЕ на дополнительном.

Энергетическая и биологическая ценность завтраков для детей 5 классов и старше, страдающих сахарным диабетом

Показатели	Фактические значения по меню завтраков	Удельный вес от рекомендуемой величины на сутки (%)	Рекомендуемые значения на сутки
Калорийность	610,5 ккал	19,0	2713
Витамин С	48,5 мг	69,3	70
Витамин В1	0,3 мг	21,4	1,4
Витамин В2	0,5 мг	31,3	1,6
Витамин А	685,1 рет. Экв.	79,1	900
Кальций	316,8 мг	26,4	1200
Фосфор	436,1 мг	24,2	1800
Магний	100,8 мг	33,6	300
Железо	6,0 мг	35,3	17
Калий	863,7 мг	71,2	1200
Йод	0,06 мг	50,0	0,12
Селен	0,02 мг	40,0	0,05

Количество продуктов по дням цикла, необходимых для приготовления блюд меню завтраков для детей 5 классов и старше, страдающих сахарным диабетом, в пересчете на одного питающегося, в г. брутто

Название продукта	День												Сумма	Ср. знач.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
хлеб в ассортименте	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	240	20
сухари панировочные	7	-	-	4	-	-	-	-	-	7	-	-	17	1
мука пшеничная высший сорт	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	10	12	1
крупа кукурузная	-	-	-	-	71	-	-	-	-	-	-	-	71	6
крупа манная	25	-	-	-	-	-	-	-	-	25	-	-	50	4
крупа овсяная	-	-	62	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62	5
крупа пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	-	62	-	-	-	62	5
крупа рисовая	-	68	-	-	-	-	-	72	-	-	-	-	140	12
крупа пшенная	-	-	-	-	-	-	63	-	-	-	-	-	63	5
картофель	-	-	-	281	-	-	-	-	-	-	-	242	523	44
петрушка (корень)	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	4	6	0
горошек зеленый консерв.	-	-	-	-	-	75	-	-	-	-	-	-	75	6
томатное пюре	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	6	1
лук репчатый	-	13	-	-	-	-	-	3	-	-	-	12	28	2
морковь	196	31	-	-	-	-	-	11	-	196	-	22	456	38
апельсин	-	-	-	-	-	150	-	-	-	-	-	-	150	12,5
лимон	8	-	-	-	8	-	-	-	8	-	-	-	24	2
мандарин	-	70	-	-	-	-	70	-	-	70	-	-	210	17,5
яблоко	150	-	-	-	150	-	17	-	150	-	150	17	634	53

клюква	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	-	-	13	1
смородина черная	-	-	16	16	-	-	-	16	-	16	-	-	64	5
курага	-	-	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	1
изюм	-	-	-	-	-	-	-	-	13	-	-	-	13	1
сок в ассорти.	-	-	-	200	-	200	-	-	-	-	200	-	600	50
говядина I кат.	-	92	-	158	-	-	-	109	-	-	-	-	359	30
горбуша (филе)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	63	63	5
молоко	38	50	124	-	124	150	130	-	131	38	146	60	992	83
йогурт	-	-	90	-	-	-	-	90	-	-	-	90	270	22.5
творог	93	-	-	-	-	-	-	-	-	93	-	-	187	16
сыр	-	31	-	-	31	-	31	-	-	31	-	-	125	10
сметана	7	-	-	-	-	-	-	30	-	7	-	-	43	4
масло сливочное	13	10	22	13	12	18	13	11	22	13	19	10	175	15
масло подсолнечное	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	11	1
яйцо куриное	11	-	-	50	-	110	44	-	-	11	169	-	395	33
сахар-песок	10	-	4	-	4	-	4	-	4	10	-	2	37	3
сироп на стевии	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60	5
чай черный байховый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1
соль йодир.	0.6	0.3	1.2	1.3	1.2	0.7	1.3	0.9	1.2	0.6	0.8	0.9	11	0.92

Меню горячих завтраков для детей с муковисцидозом, 1-4 класс

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюдо	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	250	23,3	19,9	45,5	454
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Джем фруктовый	30	0,2	0	21,6	86,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	Итого	520	25,8	28,6	85,5	701,2
	Вторник, 1 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	300	23	23,2	57,8	531,6
54-4гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и медом	200	0,3	0,1	9	37,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	560	32,3	32,6	78,7	735,7
	Среда, 1 неделя					
54-11к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	260	11,2	15,8	48	379,4
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	600	22,5	23,8	76,6	610,3
	Четверг, 1 неделя					
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	30,1	33	520,3
54-8гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	480	34,9	33,9	67,2	712,4
	Пятница, 1 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-5к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с клюквой	260	9	13,2	54,8	374,3
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	720	19	23,4	92,9	657,2
	Суббота, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	250	16,1	19,1	7,8	267,5
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Банан	150	2,3	0	33,6	143,4
	Итого	640	22,1	29,3	62	597,9
	Понедельник, 2 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	14,6	46,9	360
54-5гн-2020	Чай черный байховый с ягодами и медом	200	0,3	0,1	9,3	39,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	510	19,7	24	68,1	565,4
	Вторник, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-6г-2020	Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	200	30	31,3	4,8	420,5

54-8гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	640	40,4	50,6	87,7	965,7
	Среда, 2 неделя					
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	260	10,3	13,4	55,1	382,1
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5
	Итого	600	17,9	17,9	79	548,7
	Четверг, 2 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	250	23,3	19,9	45,5	454
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Джем из абрикосов	30	0,2	0	21,6	86,9
	Итого	540	32,7	29,3	85,6	735
	Пятница, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-1о-2020	Омлет натуральный	250	21,1	32,2	5,2	395,4
54-5гн-2020	Чай черный байховый со смородиной и медом	200	0,3	0,1	9,3	39,2
Пром.	Банан	150	2,3	0	33,6	143,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	640	25,8	41	60,1	711,5
	Суббота, 2 неделя					
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200	6	7,7	35,3	234,7
54-10р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	140	22,8	15,8	8,8	268,6
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	570	32,4	25,4	64,6	615,6
	Средние показатели за период	585	27,1	30	75,7	679,7

Энергетическая и биологическая ценность завтраков для детей 1-4 классов, страдающих муковисцидозом

Показатели	Фактические значения	Удельный вес от рекомендуемой величины на сутки (%)	Рекомендуемые значения на сутки
Калорийность	679,7 ккал	23,0	2950
Витамин С	14,4	24,0	60
Витамин В1	0,3	25,0	1,2
Витамин В2	0,5	35,7	1,4
Витамин А	570,8 рет. экв мг	81,5	700
Кальций	294,9 мг	26,8	1100
Фосфор	461,1 мг	27,9	1650
Магний	107,3 мг	42,9	250
Железо	5,7 мг	47,5	12
Калий	874,3 мг	79,5	1100
Йод	0,06 мг	60,0	0,1
Селен	0,03 мг	100,0	0,03

Количество продуктов по дням цикла, необходимых для приготовления блюд меню завтраков для детей 1-4 классов, страдающих муковисцидозом, в пересчете на одного питающегося, в г. брутто

Название продукта	День												Сумма	Ср. знач.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
хлеб	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360	30
сухари панировочные	7	-	-	4	-	-	-	-	-	7	-	-	17	1	
мука пшеничная в/с	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	10	13	1	
крупа рисовая	-	82	-	-	-	-	-	72	-	-	-	-	154	13	
крупа пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	-	62	-	-	-	62	5	
крупа овсяная	-	-	62	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62	5	
крупа манная	25	-	-	-	-	-	-	-	-	25	-	-	50	4	
крупа кукурузная	-	-	-	-	71	-	-	-	-	-	-	-	71	6	
крупа пшенная	-	-	-	-	-	-	63	-	-	-	-	-	63	5	
картофель	-	-	-	281	-	-	-	-	-	-	-	242	523	44	
петрушка (корень)	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	7	10	1	
морковь	196	38	-	-	-	-	-	18	-	196	-	44	491	41	
лук репчатый	-	15	-	-	-	-	-	5	-	-	-	25	45	4	
томатное пюре	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	13	1	
горошек зел. консерв.	-	-	-	-	-	75	-	-	-	-	-	-	75	6	
джем из абрикосов	30	-	-	-	-	-	-	-	-	30	-	-	60	5	
банан	-	-	-	-	-	150	-	-	-	-	150	-	300	25	
смородина черная	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	8	-	15	1	
клюква	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	-	-	13	1	
яблоко	-	-	-	-	200	-	-	-	-	-	-	-	200	17	
мандарин	-	-	70	-	-	-	-	-	70	-	-	-	140	12	
лимон	-	8	-	-	8	-	-	-	-	8	-	-	24	2	
изюм	-	-	-	-	-	-	-	-	13	-	-	-	13	1	
курага	-	-	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	1	
говядина 1 кат.	-	110	-	158	-	-	-	182	-	-	-	-	450	38	
горбуша (филе)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	127	127	11	
молоко	38	-	224	-	124	150	130	-	131	38	96	110	1042	87	
молоко сгущ. с сахаром	-	-	-	38	-	-	-	38	-	-	-	-	76	6	
творог	93	-	-	-	-	-	-	-	-	93	-	-	187	16	
сыр	-	31	-	-	31	-	31	-	-	31	-	-	125	10	
сметана	7	-	-	-	-	-	-	50	-	7	-	-	63	5	
масло сливочное	23	12	12	13	12	18	13	22	12	13	29	-	178	15	
масло подсолнечное	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	17	1	
яйцо куриное	11	-	44	6	-	110	-	-	44	11	169	-	395	33	
сахар-песок	17	-	11	3	11	7	4	3	11	17	-	11	94	8	
мед пчелиный	-	12	-	-	-	-	12	-	-	-	12	-	36	3	
чай черный байховый	1	1	-	-	1	1	1	-	1	1	1	1	9	1	
какао-порошок	-	-	-	4	-	-	-	4	-	-	-	-	8	1	
кофейный напиток	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	0,4	
соль йодированная	1	0,4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1	

Меню горячих завтраков для детей с муковисцидозом, 5 класс и старше

№ рецептуры (11 л. и старше)	Название блюд	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал.
Понедельник, 1 неделя						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	12,4	0,1	112,2
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	300	28	23,9	54,6	544,8
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Джем из абрикосов	40	0,2	0	28,8	115,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	585	30,5	36,7	101,8	858,3
Вторник, 1 неделя						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	45	10,4	13,3	0	161,2
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	350	26,8	27	67,5	620,2
54-4гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и медом	200	0,3	0,1	9	37,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	625	39,5	40,8	88,4	878
Среда, 1 неделя						
54-11к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	310	13,4	18,9	57,3	452,4
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
Пром.	Мандарин	140	1,1	0,3	10,5	49
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	720	25,2	27,1	91,1	707,8
Четверг, 1 неделя						
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	350	41,2	42,1	46,2	728,5
54-8гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	580	46,7	45,9	80,4	920,6
Пятница, 1 неделя						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	45	10,4	13,3	0	161,2
54-5к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с клюквой	310	10,7	15,8	65,3	446,3
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	785	24,1	30,4	103,4	782,9
Суббота, 1 неделя						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	12,4	0,1	112,2
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	300	19,3	22,9	9,4	321
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Банан	150	2,3	0	33,6	143,4
	Итого	695	25,3	37,2	63,6	688,8
Понедельник, 2 неделя						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	45	10,4	13,3	0	161,2
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	300	12,4	17,5	56,3	431,9
54-5гн-2020	Чай черный байховый с ягодами и медом	200	0,3	0,1	9,3	39,2
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	575	25,1	31,3	77,5	691
Вторник, 2 неделя						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	12,4	0,1	112,2
54-6г-2020	Рис отварной	200	4,8	7,2	48,6	278,3
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	240	36	37,5	5,7	504,6
54-8гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4

Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	685	46,4	60,9	88,6	1087,2
	Среда, 2 неделя					
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	310	12,3	16	65,7	455,6
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Мандарин	140	1,1	0,3	10,5	49
	Итого	720	20,4	20,7	94,8	646,7
	Четверг, 2 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	45	10,4	13,3	0	161,2
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	300	28	23,9	54,6	544,8
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
Пром.	Джем из абрикосов	40	0,2	0	28,8	115,8
	Итого	615	40,8	37,7	101,9	908,4
	Пятница, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	12,4	0,1	112,2
54-1о-2020	Омлет натуральный	300	25,3	38,7	6,3	474,5
54-5гн-2020	Чай черный байховый со смородиной и медом	200	0,3	0,1	9,3	39,2
Пром.	Банан	150	2,3	0	33,6	143,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	695	30	51,6	61,2	828
	Суббота, 2 неделя					
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	250	7,5	9,6	44,2	293,3
54-10р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	210	34,2	23,7	13,2	403
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб в ассортименте	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого	690	45,3	35,2	77,9	808,5
	Средние показатели за период	664,2	33,3	38	85,9	817,2

Энергетическая и биологическая ценность завтраков для детей 5 классов и старше, страдающих муковисцидозом

Показатели	Фактические значения	Удельный вес от рекомендуемой величины на сутки (%)	Рекомендуемые значения на сутки
Калорийность	817,2 ккал	23,3	3513
Витамин С	20,2 мг	28,9	70
Витамин В1	0,3 мг	21,4	1,4
Витамин В2	0,6 мг	37,5	1,6
Витамин А	706,6 рет. экв мг	78,5	900
Кальций	373,8 мг	31,2	1200
Фосфор	559,1 мг	31,1	1800
Магний	125,1 мг	41,7	300
Железо	6,5 мг	38,2	17
Калий	845,9 мг	87,2	1200
Йод	0,08 мг	66,7	0,12
Селен	0,03 мг	60,0	0,05

Количество продуктов по дням цикла, необходимых для приготовления блюд меню завтраков для детей 5 классов и старше, страдающих муковисцидозом, в пересчете на одного питающегося, в г. брутто

Название продукта	День												Сумма	Ср. знач.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
хлеб	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	360	30
сахари панировочные	8	-	-	5	-	-	-	-	-	8	-	-	21	2	

мука пшеничная в/с	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	13	16	1
крупа рисовая	-	95	-	-	-	-	-	72	-	-	-	-	167	14
крупа пшеничная Артек	-	-	-	-	-	-	-	-	74	-	-	-	74	6
крупа овсяная	-	-	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	74	6
крупа манная	30	-	-	-	-	-	-	-	-	30	-	-	60	5
крупа кукурузная	-	-	-	-	84	-	-	-	-	-	-	-	84	7
крупа пшенная	-	-	-	-	-	-	75	-	-	-	-	-	75	6
картофель	-	-	-	393	-	-	-	-	-	-	-	303	695	58
петрушка (корень)	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	11	14	1
морковь	235	44	-	-	-	-	-	22	-	235	-	66	601	50
лук репчатый	-	18	-	-	-	-	-	6	-	-	-	37	60	5
томатное пюре	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19	19	2
горошек зел. консерв.	-	-	-	-	-	90	-	-	-	-	-	-	90	7
джем из абрикосов	40	-	-	-	-	-	-	-	-	40	-	-	80	7
банан	-	-	-	-	-	150	-	-	-	-	150	-	300	25
смородина черная	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	8	-	15	1
клюква	-	-	-	-	16	-	-	-	-	-	-	-	16	1
яблоко	-	-	-	-	200	-	-	-	-	-	-	-	200	17
мандарин	-	-	140	-	-	-	-	-	140	-	-	-	280	23
лимон	-	8	-	-	8	-	-	-	-	8	-	-	24	2
изюм	-	-	-	-	-	-	-	-	15	-	-	-	15	1
курага	-	-	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	1
говядина 1 кат.	-	128	-	222	-	-	-	219	-	-	-	-	569	47
горбуша (филе)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	190	190	16
молоко	46	-	248	-	148	170	156	-	157	46	115	125	1210	101
молоко сгущенное с сахаром	-	-	-	38	-	-	-	38	-	-	-	-	76	6
творог	112	-	-	-	-	-	-	-	-	112	-	-	224	19
сыр российский	-	47	-	-	47	-	47	-	-	47	-	-	187	16
сметана	8	-	-	-	-	-	-	60	-	8	-	-	76	6
масло сливочное	30	14	15	18	15	25	15	27	15	15	38	-	226	19
масло подсолнечное	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	23	2
яйцо куриное	13	-	44	8	-	132	-	-	44	13	203	-	457	38
сахар-песок	19	-	11	3	11	7	5	3	11	19	-	12	102	9
мед пчелиный	-	12	-	-	-	-	12	-	-	-	12	-	36	3
чай черный байховый	1	1	-	-	1	1	1	-	1	1	1	1	9	1
какао-порошок	-	-	-	4	-	-	-	4	-	-	-	-	8	1
кофейный напиток	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	0,4
соль йодированная	1	0,4	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	14	1

Меню горячих завтраков для детей с целиакией, 1-4 класс

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюд	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал.
	Понедельник, 1 неделя					
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	210	8,8	11,7	42,1	308,7
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	12,6	15,5	76,7	496,1
	Вторник, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-4о-2020	Омлет с сыром	150	19	26,6	2,9	326,9
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	420	21,5	37,3	35,6	563,5
	Среда, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	7	23,9	178
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	8,9	19,1	58,6	440,2
	Четверг, 1 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-7т-2020	Творожно-пшеничная запеканка	150	10,1	6,9	14,1	159,3
Пром.	Джем фруктовый	30	0,2	0	21,6	86,9
54-1гн-2020	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	19,7	18,1	61,8	489
	Пятница, 1 неделя					
54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	210	8,5	11,7	43,5	313,2
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	12,3	15,5	78,1	500,6
	Суббота, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	16,3	5,1	210,9
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	420	13,6	27	37,8	447,5
	Понедельник, 2 неделя					
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	210	8,8	11,7	42,1	308,7
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	12,6	15,5	76,7	496,1
	Вторник, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-4о-2020	Омлет с сыром	150	19	26,6	2,9	326,9
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	420	21,5	37,3	35,6	563,5

	Среда, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	7	23,9	178
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	8,9	19,1	58,6	440,2
	Четверг, 2 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-7т-2020	Творожно-пшениная запеканка	150	10,1	6,9	14,1	159,3
Пром.	Джем фруктовый	30	0,2	0	21,6	86,9
54-1гн-2020	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	19,7	18,1	61,8	489
	Пятница, 2 неделя					
54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшениная с изюмом	210	8,5	11,7	43,5	313,2
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	12,3	15,5	78,1	500,6
	Суббота, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	16,3	5,1	210,9
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	420	13,6	27	37,8	447,5
	Средние показатели за период	453,3	14,8	22,1	58,1	489,5

Энергетическая и биологическая ценность горячих завтраков для детей 1-4 классов, страдающих целиакией

Показатели	Фактические значения по меню завтраков	Удельный вес от рекомендуемой величины на сутки (%)	Рекомендуемые значения на сутки
Калорийность	489,5 ккал	21	2350
Витамин С	1,2 мг	2,0	60
Витамин В1	0,2 мг	16,7	1,2
Витамин В2	0,3 мг	21,4	1,4
Витамин А	229,3 рет. экв.	32,8	700
Кальций	229,4 мг	20,9	1100
Фосфор	249,2 мг	15,1	1650
Магний	45 мг	18,0	250
Железо	2,3 мг	19,2	12
Калий	281,3 мг	25,6	1100
Иод	0,04 мг	40,0	0,1
Селен	0,01 мг	33,3	0,03

Количество продуктов по дням цикла, необходимых для приготовления блюд меню завтраков для детей 1-4 классов, страдающих целиакией, в пересчете на одного питающегося, в г. брутто

Название продукта	День												Сумма	Ср. знач.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
хлеб безглютеновый	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	720	60
крупа пшеничная	50	-	11	20	50	-	50	-	11	20	50	-	262	22
крупа рисовая	-	-	15	-	-	-	-	-	15	-	-	-	30	3
морковь	-	-	-	-	-	48	-	-	-	-	-	48	97	8
лимон	-	8	-	-	-	8	-	8	-	-	-	8	32	3
джем из абрикосов	-	-	-	30	-	-	-	-	-	30	-	-	60	5
изюм	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	20	2
курага	11	-	-	-	-	-	11	-	-	-	-	-	21	2
молоко	154	54	152	-	154	48	154	54	152	-	154	48	1124	94
творог	-	-	-	40	-	-	-	-	-	40	-	-	80	7
сыр российский	-	35	-	31	-	-	-	35	-	31	-	-	131	11
масло сливочное	10	21	15	3	10	20	10	21	15	3	10	20	157	13
яйцо куриное	-	94	-	11	-	85	-	94	-	11	-	85	381	32
сахар-песок	10	7	10	-	10	7	10	7	10	-	10	7	88	7,33
чай черный байховый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1
соль йодированная	1	0,4	1	0,3	1	0,4	1	0,4	1	0,3	1	0,4	8	0,7

Меню горячих завтраков для детей с целиакией, 5 класс и старше

№ рецептуры (11 лет и старше)	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Понедельник, 1 неделя					
54-4з-2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	260	10,9	14,4	52,2	382,2
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	580	15,5	18,3	89,7	585
	Вторник, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-4о-2020	Омлет с сыром	200	25,3	35,4	3,9	435,9
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	27,8	46,1	36,6	672,5
	Среда, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	6,2	8,7	29,9	222,6
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	520	10,1	20,8	64,6	484,8
	Четверг, 1 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-7т-2020	Творожно-пшеничная запеканка	200	13,5	9,2	18,8	212,5
Пром.	Джем фруктовый	40	0,2	0	28,8	115,8
54-1гн-2020	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	530	23,1	20,4	73,7	571,1
	Пятница, 1 неделя					
54-4з-2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	260	10,5	14,5	53,8	387,7
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	580	15,1	18,4	91,3	590,5
	Суббота, 1 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-3о-2020	Омлет с морковью	200	14,8	21,7	6,8	281,2
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	17,3	32,4	39,5	517,8
	Понедельник, 2 неделя					
54-4з-2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	260	10,9	14,4	52,2	382,2
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	580	15,5	18,3	89,7	585
	Вторник, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-4о-2020	Омлет с сыром	200	25,3	35,4	3,9	435,9

54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого за Завтрак	470	27,8	46,1	36,6	672,5
	Среда, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	6,2	8,7	29,9	222,6
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	520	10,1	20,8	64,6	484,8
	Четверг, 2 неделя					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-7т-2020	Творожно-пшениная запеканка	200	13,5	9,2	18,8	212,5
Пром.	Джем фруктовый	40	0,2	0	28,8	115,8
54-1гн-2020	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,2	0	0,1	1,4
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	530	23,1	20,4	73,7	571,1
	Пятница, 2 неделя					
54-4з-2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшениная с изюмом	260	10,5	14,5	53,8	387,7
54-6гн-2020	Чай черный байховый с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	580	15,1	18,4	91,3	590,5
	Суббота, 2 неделя					
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
54-3о-2020	Омлет с морковью	200	14,8	21,7	6,8	281,2
54-3гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый	60	2,2	2,3	26	133,9
	Итого	470	17,3	32,4	39,5	517,8
	Средние показатели за период	525	18,2	26,1	65,9	570,3

Энергетическая и биологическая ценность горячих завтраков для детей 5 классов и старше, страдающих целиакией

Показатели	Фактические значения по меню завтраков	Удельный вес от рекомендуемой величины на сутки (%)	Рекомендуемые значения на сутки
Калорийность	570,3 ккал	21	2713
Витамин С	41,4 мг	59,1	70,0
Витамин В1	0,2мг	14,3	1,4
Витамин В2	0,4 мг	25	1,6
Витамин А	336,6 рет. экв	37,4	900,0
Кальций	276,1 мг	23,0	1200,0
Фосфор	309,8 мг	17,2	1800,0
Магний	56,3 мг	18,8	300,0
Железо	2,8 мг	16,5	17,0
Калий	375,5 мг	31,3	1200,0
Йод	0,05 мг	42	0,12
Селен	0,02 мг	40	0,05

Количество продуктов по дням цикла, необходимых для приготовления блюд меню завтраков для детей 5 классов и старше, страдающих целиакией, в пересчете на одного питающегося, в г. брутто

Название продукта	День												Сумма	Ср. знач.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
хлеб безглютеновый	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	720	60
крупа пшеничная	62	-	14	27	62	-	62	-	14	27	62	-	329	27
крупа рисовая	-	-	19	-	-	-	-	-	19	-	-	-	38	3
перец сладкий	68	-	-	-	68	-	68	-	-	-	68	-	271	23
морковь	-	-	-	-	-	65	-	-	-	-	-	65	129	11
лимон	-	8	-	-	-	8	-	8	-	-	-	8	32	3
джем из фруктов	-	-	-	40	-	-	-	-	-	40	-	-	80	7
изюм	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	13	-	25	2
курага	13	-	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	26	2
молоко	179	71	178	-	179	65	179	71	178	-	179	65	1342	112
творог	-	-	-	53	-	-	-	-	-	53	-	-	107	9
сыр российский	-	46	-	31	-	-	-	46	-	31	-	-	155	13
масло сливочное	12	24	16	4	12	23	12	24	16	4	12	23	185	15
яйцо куриное	-	126	-	15	-	114	-	126	-	15	-	114	508	42
сахар-песок	11	7	11	-	11	7	11	7	11	-	11	7	92	8
чай черный байховый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1
соль йодир.	1	1	1	0,4	1	1	1	1	1	0,4	1	1	10	1

Меню горячих завтраков для детей с фенилкетонурией

Название блюд	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	г.	г.	г.	г.	Ккал.
Понедельник, 1 неделя					
Молочный десерт (для детей с ФКУ) *	200	0,9	20	3,6	197,9
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
<i>Специализированный диетический (лечебный) продукт (смесь)*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется педиатром индивидуально по каждому ребенку с учетом возраста массы тела и клинического состояния</i>				
Итого**	400	1,7	20,8	23,2	286,7
Вторник, 1 неделя					
Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200	0,9	20	3,7	198,4
Груша	200	0,8	0,6	20,6	91
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	1,7	20,6	24,3	289,4
Среда, 1 неделя					
Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)*	200	8	20	10,2	252,8
Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	270	8,6	20,1	15,5	277,3
Четверг, 1 неделя					
Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200	0,9	20	3,6	197,9
Банан	150	2,3	0	33,6	143,4
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	350	3,2	20	37,2	341,3
Пятница, 1 неделя					
Завтрак					
Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200	0,9	20	3,7	198,4
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	2,7	20,4	19,9	274
Суббота, 1 неделя					
Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200	8	20	10,2	252,8
Груша	200	0,8	0,6	20,6	91
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	8,8	20,6	30,8	343,8
Понедельник, 2 неделя					
Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200	0,9	20	3,6	197,9
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	1,7	20,8	23,2	286,7
Вторник, 2 неделя					
Груша	200	0,8	0,6	20,6	91
Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200	0,9	20	3,7	198,4
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	1,7	20,6	24,3	289,4
Среда, 2 неделя					
Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5
Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200	8	20	10,2	252,8
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	270	8,6	20,1	15,5	277,3
Четверг, 2 неделя					
Банан	150	2,3	0	33,6	143,4
Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200	0,9	20	3,6	197,9

<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	350	3,2	20	37,2	341,3
Пятница, 2 неделя					
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200	0,9	20	3,7	198,4
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	2,7	20,4	19,9	274
Суббота, 2 неделя					
Груша	200	0,8	0,6	20,6	91
Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200	8	20	10,2	252,8
<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>				
Итого	400	8,8	20,6	30,8	343,8
Средние показатели за период	370	4,5	20,4	25,2	302,1

* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

** - графа итогов приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Накопительная ведомость по продуктам для питания детей с фенилкетонурией*, в г. брутто**

Название продукта	День												Всего за цикл	Ср. знач.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
апельсин	-	-	-	-	200	-	-	-	-	-	200	-	400	33
банан	-	-	-	150	-	-	-	-	-	150	-	-	300	25
груша	-	200	-	-	-	200	-	200	-	-	-	200	800	67
мандарин	-	-	70	-	-	-	-	-	70	-	-	-	140	12
яблоко	200	-	-	-	-	-	200	-	-	-	-	-	400	33
молочный десерт (для детей с ФКУ)	200	-	-	200	-	-	200	-	-	200	-	-	800	67
молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	-	200	-	-	200	-	-	200	-	-	200	-	800	67
фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	-	-	200	-	-	200	-	-	200	-	-	200	800	67

*** - накопительная ведомость по продуктам приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.